

Примерный распорядок дня
(на холодный период:01.09.2024. – 31.05.2025)

№	Режимные моменты	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Прием детей, утренний «фильтр», свободные игры, общение , организация, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.05	8.45-9.05	8.45-9.05
4	Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей , подготовка к занятиям. Утренний круг.	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.05-9.20	9.05-9.15	9.05-9.15
5	Занятия (включая гимнастику в процессезанятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10минут)	I подгр.9.25-9.35 II подгр.9.35-9.45 в игровой форме или активное бодрствование	I подгр.9.25-9.35 II подгр.9.35-9.45 в игровой форме или активное бодрствование	I подгр.9.20-9.35 II подгр.9.35-9.50 в игровой форме	9.20-10.10	9.15-10.50	9.15-11:05
6	Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25-10.30	9.25-10.30	10.20-10.30	10.10-10.40		
7	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50	10.40-12.05	10.50-12.15	11.05-12.30
8	Постепенное возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.30-11.50	11.45-12.15	11.50-12.20	12.15-12.20	12.30-12.35
9	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	11.45-12.20	11.45-12.20	12.20-12.40	12.20-12.40	12.35-13.00
10	Спокойные игры, подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, «тихий час»	12.10-15.15	12.10-15.15	12.30-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	13.00-15.15
11	Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, воздушные процедуры, уборка постелей, игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
12	Минутка чтения	15.30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:45	15:30-15:50	15:30-15:55	15:30-16:00
13	Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-.16.05	15:50-16:10	15:55-16.15	16.00-16.20

14	Занятие в игровой форме или активное бодрствование	I подгр.16.00-16.10 II подгр.16.10-16.20	I подгр.16.00-16.10 II подгр.16.10-16.20	I подгр.16.05-16.15 II подгр.16.15-16.25			
15	Вечерний круг. Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружковая работа, индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой	16:00-18:00	16:00-18:00	16.05-18.00	16.10-18.00	16.15-18:00	16.20-18.00

